



Conseils en Naturopathie

Tarifs applicables
01.07.2023

En supplément de
votre formule
d'accès à l'espace
Bien-être

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Réservations
04 68 97 03 13

www.bains-saint-thomas.fr



Séance de Naturopathie

Adultes 90 **60**

Proposer un programme de Naturopathie suite à un entretien et à un questionnaire complet, pour devenir acteur de son bien-être, physique, psychique et émotionnel, en adoptant des méthodes naturelles: Nutrition, Micronutrition, Phytothérapie, Aromathérapie, Élixirs floraux et Fleurs de Bach, techniques de naturopathie, gestion du stress.

Ados 60 **45**

Séance de suivi de Naturopathie

Nous faisons ensemble un point sur les conseils de la première séance. Ce moment permet d'ajuster l'accompagnement, d'ancrer les changements dans l'hygiène de vie et les différentes cures de naturopathie mises en place. C'est une continuité de l'accompagnement.

Adultes 60 **50**Ados 45 **35**

Forfait 3 Séances de Naturopathie

1) Séance de Naturopathie initiale

Adultes 210 **130**

2) Première séance de suivi naturopathique

3) Deuxième séance de suivi naturopathique.

Ados 150 **100**

Permet un accompagnement complet de vos problématiques.

Séance Élixirs Floraux

Soutien du bien-être émotionnel, grâce aux propriétés vibratoires et équilibrantes des élixirs floraux. Pratique d'un entretien individualisé et d'un questionnaire spécifique aux fleurs de Bach. Bénéficier d'une écoute neutre et bienveillante.

Adultes 60 **45**Ados 45 **35**

Séance de Gestion du Stress

Apporter des techniques personnalisées et un accompagnement naturel, pour permettre à chacun de trouver un état de sérénité, après avoir déterminé votre niveau de stress à l'aide d'un questionnaire personnalisé et de deux tests spécifiques au stress et à ses manifestations physiques et psychiques.

Adultes 60 **45**Ados 45 **35**

Séance de Bol d'Air Jacquier

3 **6**

Adultes Uniquement (+ de 18 ans)

10 séances de 3 minutes

50

Le Bol d'Air Jacquier est une solution naturelle pour améliorer l'oxygénation de nos cellules, grâce aux molécules aromatiques contenues dans les essences de résine de pin. C'est un soutien face à la pollution et au stress qui entraînent le vieillissement prématuré, l'affaiblissement des défenses immunitaires, la baisse de vitalité, les allergies, les troubles du sommeil, les pertes de mémoire, le surpoids..... Le Bol d'Air accompagne les sportifs en favorisant la production d'énergie et la récupération, ainsi qu'une meilleure résistance au stress.. Il favorise le regain d'énergie et la vitalité, la confiance en soi et le bien-être physique et moral.

Ces conseils sont une proposition d'accompagnement qui ne se substitue pas à un avis ni à un traitement médical.