

Conseils en Naturopathie



Lieux de vos séances pour une bonne vitalité :



- A domicile dans le Conflent
- A distance
- Les Bains de Saint Thomas :
Mardi et jeudi sur réservation
au 04. 68. 97. 03. 13.

Ces conseils d'accompagnement ne se substituent pas à un traitement médical.

Séance de Naturopathie initiale (1 h 30) €

Entretien et questionnaire complet.

Proposition de votre programme de naturopathie.

Adulte
60

Objectifs : Être acteur de son bien-être physique, psychique et émotionnel. Gestion du stress.

Enfant
Ado

Méthodes naturelles : nutrition, micronutrition, phytothérapie. Aromathérapie, élixirs floraux et Fleurs de Bach.

50

Séance de suivi de Naturopathie (1 h)

Ajustement de l'accompagnement suite à la première séance.

Adulte
50

Objectifs : Continuité dans l'accompagnement. Ancrer les changements dans l'hygiène de vie. Suivi des cures de naturopathie.

Enfant
Ado
40

Forfait 3 Séances (3 h 30)

Séance de Naturopathie initiale et deux séances de suivi.

Adulte
130

Objectifs : accompagnement complet de vos problématiques.

Enfant
Ado
100



Séance Élixirs Floraux (1 h)



Entretien individualisé et questionnaire spécifique aux fleurs de Bach. Écoute neutre et bienveillante.

Objectifs : Soutien du bien-être émotionnel grâce aux élixirs floraux.

Adulte
50
Enfant
Ado
40

Séance de Gestion du Stress (1 h)

Techniques personnalisées pour un accompagnement naturel. Déterminer votre niveau de stress et ses manifestations : physiques, psychiques.

Adulte
50

Objectifs : favoriser la sérénité et la détente.

Enfant
Ado
40

Contact Marjolaine Ankri

marjolaine.ankri@sfr.fr

06. 42. 11. 12. 73.

